



**Indicazioni per la ripresa delle attività, in conformità al
Protocollo emanato dalla Federazione Italiana Rugby.**

**“PROTOCOLLO PER LA RIPRESA DEGLI
ALLENAMENTI IN SICUREZZA”**

**PER RIPARTIRE #INSIEME
covid-19.federugby.it**

INTRODUZIONE

L'associazione Fennec Fox Rugby riparte con le attività in campo per la stagione sportiva 2020/2021 seguendo i protocolli emanati dalla Federazione Italiana Rugby per la ripresa in sicurezza

PREMESSA

L'associazione Fennec Fox Rugby rappresentata dai suoi Dirigenti, Educatori si è preparata adeguatamente alla ripresa delle attività in campo, seguendo le indicazioni e regole dettate dal Protocollo della Federazione Italiana Rugby e svolgendo un corso specifico con certificazione da parte della World Rugby, denominato:

“ COVID-19 Test di conoscenza sulla ripresa dell'attività sportiva per Allenatori e Giocatori”

L'associazione ha inoltre recepito e studiato il protocollo inviato dal gestore del centro sportivo Romeo Bertini di Gessate.

L'associazione si impegna a recepire e formarsi in caso ci siano nuovi protocollo emanati dalla Federazione o dal gestore stesso e informare di conseguenza i Genitori.

FIR raccomanda una ripresa graduale del contatto, attraverso la pratica del Touch e Tag Rugby per le prime settimane, al fine di tutelare la salute degli atleti e di prevenire eventuali infortuni derivanti dal mancato allenamento con contatto legato al periodo di lockdown.

PER IL RITORNO ALL'ATTIVITA' IN SICUREZZA

Chiunque presenti febbre superiore a 37,5 o sintomi da Covid-19 non potrà fare accesso all'interno del centro sportivo e dovrà contattare immediatamente il proprio medico curante e comunicarlo ai dirigenti della propria società.

AZIONI GENERALI DI PREVENZIONE

- Lavarsi spesso le mani accuratamente con un igienizzante a base di alcol, oppure con acqua calda e sapone, per più di 60 secondi.
- Mantenere il distanziamento sociale almeno di un metro quando non direttamente impegnati in allenamento.
- Non toccarsi occhi, naso e bocca senza aver lavato accuratamente le mani.
- Quando non si svolge attività sportiva, utilizzare mascherine protettive che coprono bocca e naso e starnutire o tossire su dei fazzoletti o sulla piega del gomito.
- In caso di malessere generale, febbre, tosse o difficoltà respiratorie rimanere presso il proprio domicilio, contattando immediatamente il proprio medico curante e seguendo le indicazioni dello stesso e/o dell'autorità sanitaria.

COMPORAMENTI, REGOLE E ORGANIZZAZIONE DEGLI SPAZI NELL'IMPIANTO SPORTIVO

- L'accesso all'impianto sportivo è consentito solamente alle persone la cui funzione sia collegata all'espletamento dell'attività sportiva.
- L'accesso al Campo di allenamento è consentito solo ad Atleti , Educatori , Accompagnatori e Dirigenti.
- Qualsiasi persona all'interno dell'impianto non coinvolta nella pratica sportiva ma impegnata a vario titolo in altre funzioni (a mero titolo esemplificativo segreteria, amministrazione, supporto alle squadre , accompagnatore, manutenzione etc.) qualora debba svolgere la propria attività all'interno dell'impianto ha l'obbligo di indossare i dispositivi di sicurezza e di rimanere al proprio domicilio in caso di comparsa di febbre (oltre 37.5°) e/o altri sintomi influenzali, simil influenzali o

comunque sospetti (cefalea, anosmia, etc.). Di tali evenienze deve inoltre immediatamente informare il proprio medico di famiglia, l'Autorità Sanitaria e il Presidente della Società.

- Fuori e all'interno del Centro sportivo verrà posta adeguata cartellonistica illustrativa dei comportamenti e regole da tenere.
- Saranno predisposti percorsi differenziati per Ingresso ed Uscita delle persone dal Centro sportivo allo scopo di evitare assembramenti.
- Evitare di toccare le superfici ad elevata frequenza di contatto, come le maniglie delle porte o le tastiere dei computer, nel caso usare dispositivi di protezione e igienizzare le mani prima e dopo il contatto.
- È vietato consumare cibi e bevande nel centro sportivo ad eccezione delle bevande nelle Bottiglie o borracce nominative ad uso personale dell'Atleta.
- È vietato Fumare all'interno di tutto il centro sportivo.

COMPORAMENTI, REGOLE E INFORMAZIONI PER L'INGRESSO E LE ATTIVITÀ IN CAMPO

TRIAGE

Stiamo prevedendo un Banchetto fuori dal centro per rilevare la temperatura corporea e registrare l'ingresso al centro sportivo e 2 Banchetti di accoglienza all'interno del centro sportivo, uno per gli Iscritti e uno per gli Open Day .

Le Regole :

- Non presentarsi prima di 30 minuti dall'inizio dell'attività.
- Mantenere il distanziamento sociale di almeno 1 Metro
- Usare la Mascherina coprendo Naso e Bocca
- **Non portate gli Atleti se voi o loro presentate sintomi e/o Febbre**

Ai Banchetti interni consegnerete la documentazione, l'atleta verrà portato fino al campo di allenamento

DOCUMENTI NECESSARI PER LA PARTECIPAZIONE AGLI ALLENAMENTI

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA alla Federazione a fronte della consegna dei seguenti documenti:

- Modello 12 (iscrizione Federale e Privacy)
- Iscrizione Fennec e Privacy
- Fotocopie Carta di Identità e Codice Fiscale Atleta e Genitore (colui al quale verrà intestata la ricevuta per il 730)
- Certificato medico per attività sportiva con ECG

Senza iscrizione alla Federazione non sarà permesso di allenarsi

N.B. Del momento in cui inviate la documentazione, ci vuole qualche giorno prima che sia effettiva l'iscrizione

AUTOCERTIFICAZIONE

Documento da compilare e firmare da entrambe i genitori e da consegnare ad ogni allenamento sia per il gestore che per i Fennec Fox Rugby a.s.d.

IN CAMPO

L'uso degli Spogliatoi non è al momento consentito e limitato l'uso dei servizi igienici.

Gli atleti dovranno presentarsi al Campo in tenuta di Allenamento

Gli atleti devono indossare la mascherina fino al campo di allenamento e verranno accompagnati dagli accompagnatori fino ai propri Educatori di riferimento.

Ogni Atleta dovrà avere con sé una sacca con all'interno:

- Sacchetto di plastica dove riporre la mascherina
- Borraccia o Bottiglia NOMINALE (capienza adeguata, solitamente 1litro)
- Eventuali altri indumenti personali (Felpa, Fazzoletti, Cappellino, Scatola con paradenti, Scarpe di ricambio)
- È vivamente consigliato di dotarsi di igienizzante personale al fine di evitare utilizzi condivisi di dispenser o similari, anche l'igienizzante personale andrà riposto nella Sacca.

I genitori devo collaborare e responsabilizzare i ragazzi nel:

- **Mantenere tutte i loro indumenti personali, fazzoletti usati e nuovi, la borraccia e igienizzante all'interno della propria sacca personale.**
- **Indossare la mascherina all'interno del centro sportivo, la stessa verrà tolta prima di fare attività fisica e riposta nella sacca, finito l'allenamento i ragazzi metteranno di nuovo la mascherina e potranno uscire accompagnati dai propri Educatori e Accompagnatori.**

IGENIZZAZIONE MATERIALE DI ALLENAMENTO

L'Associazione effettuerà l'igienizzazione di tutti i materiali utilizzati durante l'allenamento con prodotti specifici.

L'igienizzazione verrà eseguita alla fine di ogni allenamento.

Ogni Under avrà in dotazione un gel igienizzante per sicurezza, se gli atleti dimenticano il loro.

COVID MANAGER

Verrà Nominato un COVID MANAGER che a sua volta delegherà gli Educatori e Dirigenti questo per garantire sempre la presenza di una persona incaricata alle seguenti attività:

- controllare che vengano rispettate le regole ed intervenire sensibilizzando in caso di necessità.
- Controllerà le Temperature corporee all'ingresso del centro sportivo
- Compilare la lista degli accessi con Nominativi, data e ora di accesso e ora di uscita.
- Acquisire le Autocertificazioni per il Gestore del Centro Sportivo da consegnare al custode e riporre in apposita teca
- Acquisire le Autocertificazioni per l'associazione Fennec Fox Rugby a.s.d. e conservarle all'interno del Container per 15gg

Non farà accedere al centro sportivo coloro che presenteranno sintomi o temperatura corporea superiore a 37,5°C



Presidenza del
Consiglio dei Ministri
Ufficio per lo sport

Lo Sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI, ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1 MT IN CASO DI ASSENZA DI ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE



NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL GOMITO



EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATO A CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'INTENSITÀ DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE NON INFERIORE A 2 MT



GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN "SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI" (ES. FAZZOLETTI MONOUSO, MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE PRESENTE NEL SITO SPORTIVO DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI E DI NON CONDIVIDERLI (BORRACCE, FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI E MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI



NON TOCCARE OGGETTI E SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana



sport.governo.it